

*Darmgesundheit ist Lebensfreude*



Lactobact<sup>®</sup>



REISE

Patienteninformation

HLH BioPharma

## Wir Deutschen sind Reiseweltmeister!



Die Berichte von Reisenden nach Ägypten haben alle eines gemeinsam. Sie erzählen nicht von den Pyramiden oder dem Nil, sondern der Tatsache, mindestens 3 Tage an ägyptische Toiletten gefesselt gewesen zu sein. Die Deutschen sind bekanntermaßen die führende Nation in Sachen Reisen. Dies bestätigt die Welttourismus-Organisation mit der Meldung, dass alleine im Jahre 2009 46,7 Mio. Deutsche ins Ausland reisten. Über 4 Mio. kehrten mit einer Reisediarrhö zurück.

Laut Untersuchungen des Robert-Koch-Instituts leiden ca. 40 % der Reisenden schon während des Aufenthalts an Reisedurchfall. Die Symptome variieren zwischen 3 oder mehr ungeformten Stühlen pro Tag. Bei manchen Menschen kommen noch Fieber, krampfartige Bauchschmerzen und Erbrechen hinzu. Die Erreger werden auf fäkal-oralem Wege aufgenommen, häufig durch kontaminierte Nahrungsmittel oder Getränke.

### Die Erreger sind:

60 - 80 % Bakterien, wie enterotoxische E. coli (ETEC), Shigellen und Salmonellen

5 - 10 % Parasiten, wie Giardia lamblia, Entamoeba histolytica

5 - 20 % Viren, wie Rotavirus oder Calicivirus

In den meisten Fällen ist die Reisediarrhö selbstlimitierend und nach einigen Tagen abgeklungen.

Bis zu 15 % der Reisenden leiden über eine Woche unter den Beschwerden und manche sogar über 4 Wochen.

1 % der Patienten muss sogar hospitalisiert werden.



## Guter Rat ist teuer – oder doch nicht?



“Cook it, peel it or forget it!” Dieser einfach zu merkende Rat wird fast jedem Reisenden in tropische und subtropische Länder mit auf den Weg gegeben. Nur leider ist dieser Ratschlag oft schwer einzuhalten. Selbst in 5-Sterne-Hotels ist man nicht sicher. Der Luxus übertüncht oft die schlechte Hygiene des Personals. Sehr zum Leidwesen der Betroffenen, vielfach der Kinder, deren Verdauung noch nicht genügend Erfahrungen mit fremden Keimen hat. Aber wie kann man einer Reisediarrhö vorbeugen?

### Probiotika

Heute ist es ganz einfach, dafür zu sorgen, dass Ihnen und Ihren Kindern unangenehme Urlaubsüberraschungen erspart bleiben! Damit der Darm optimal funktioniert, benötigen wir lediglich eine ausgeglichene gesunde Darmflora mit einer Vielzahl gesunder Darmbakterien. Je höher die Anzahl dieser natürlichen Helfer, desto geringer ist die Chance, dass sich gefährliche Keime im Darm ansiedeln und vermehren können.

Eine eigene kleine Armee an guten Bakterien sorgt für die optimale Abwehr gegen die fremden Keime und stärkt zudem das eigene Immunsystem. Probiotika sind nebenwirkungsfrei und unterstützen Ihre natürliche Darmflora. Nur täglich eine Kapsel Lactobact® REISE sorgt dafür, dass Sie von den touristisch wertvollen Dingen berichten können und nicht von der Aussicht des Toilettenfensters.

## 99 % der Anwender würden das Produkt Lactobact® REISE weiterempfehlen.



2010 und 2011 haben wir Reisenden angeboten unser Produkt Lactobact® REISE mit in den Urlaub zu nehmen. Unsere Urlauber waren uns dankbar, denn 58 % der Teilnehmer hatten generell Verdauungsprobleme auf Reisen und 34 % hatten schon mal eine ernsthafte Reisediarrhö.

Die Urlauber bereisten unterschiedliche Länder im Süden, wie zum Beispiel: Spanien, Italien, Tansania, Türkei, Indien und China.

Die Teilnehmer waren zwischen 8 und 60 Jahren alt, davon 60 % weiblich und 40 % männlich. Auf ihrer letzten Reise haben sie Lactobact® REISE dabei gehabt.

### Die Ergebnisse waren eindeutig.

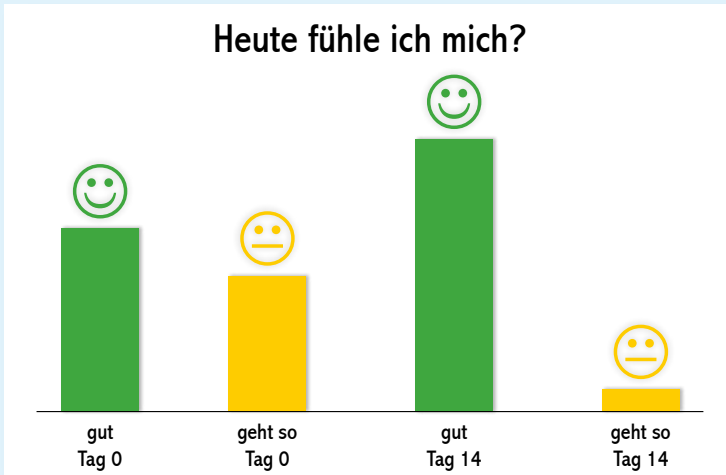
Keiner der Reisenden litt während seines Aufenthaltes an Durchfall oder an Verstopfung. Zudem veränderte sich bei jedem dritten der Reisenden die Verdauung von unregelmäßig zu regelmäßig.

Auch die Stuhlkonsistenz verbesserte sich anschaulich. Harte und breiige Stühle wurden fast nicht mehr dokumentiert. Auch die Blähungen haben sich um 50 % verbessert.

**Alle Urlauber verspürten während der Reise weder Bauchschmerzen, noch Übelkeit oder ein Unwohlsein.**

## Fazit

Die Einnahme von Lactobact® REISE sorgte dafür, dass die Urlauber ihren Aufenthalt in vollen Zügen genießen konnten und sich mehr Gedanken über Ihre Ausflugziele machten als über genügend Toilettenpapier.



Daten aus dem Tagebuch der Urlauber.

99 % der Anwender von Lactobact® REISE sind von dem Ergebnis so überzeugt, dass sie in Zukunft im Urlaub nicht mehr auf Lactobact® REISE verzichten werden.

### Zitate der Reisenden

Apotheker (Indien-Urlauber)

„Lactobact® REISE ist super! Kann ich nur empfehlen!“

Heilpraktikerin (Tansania-Urlauberin)

„Liebes HLH Team. Vielen Dank für die Bereitstellung der Kapseln.

Wir haben sie regelmäßig eingenommen und hatten keine Verdauungsprobleme.“

*Darmgesundheit ist Lebensfreude*



## Für eine gesunde Darmflora auch außerhalb der Reisezeit

Das Altersspezifische Gesamtkonzept bietet Ihnen Probiotika für die ganze Familie mit speziellen ausgewählten probiotischen Kulturen für die verschiedenen Abschnitte im Leben.



Keimzahl/Gramm Pulver:10<sup>9</sup>

*Bifidobacterium bifidum*  
*Bifidobacterium breve*  
*Lactobacillus casei*

Maßgeschneidert für  
die Darmflora von  
Säuglingen



Keimzahl/Gramm Pulver:10<sup>9</sup>

*Bifidobacterium bifidum*  
*Bifidobacterium breve*  
*Bifidobacterium lactis*  
*Lactobacillus casei*  
*Lactobacillus plantarum*  
*Streptococcus thermophilus*

Speziell für Kinder



Keimzahl/Gramm Pulver:10<sup>9</sup>

*Bifidobacterium bifidum*  
*Bifidobacterium breve*  
*Bifidobacterium lactis*  
*Bifidobacterium longum*  
*Lactobacillus casei*  
*Lactobacillus paracasei*  
*Lactobacillus plantarum*  
*Lactobacillus rhamnosus*  
*Streptococcus thermophilus*

Abgestimmt auf die  
Bedürfnisse von  
Erwachsenen



Keimzahl/Gramm Pulver:10<sup>9</sup>

*Bifidobacterium bifidum*  
*Bifidobacterium longum*  
*Lactobacillus casei*  
*Lactobacillus plantarum*  
*Lactobacillus rhamnosus*

Bedarfsgerecht für  
ältere Menschen

### Alle vier Produkte haben folgende Funktionen:

- ✓ Tragen zur Förderung einer ausgewogenen Darmflora bei
- ✓ Unterstützen die natürliche Darmflora in ihrer Funktion
- ✓ Bieten sich wegen der rein natürlichen Zusammensetzung zum regelmäßigen Verzehr an
- ✓ Alle Produkte sind frei von tierischem Eiweiß, Milch, Gluten, Hefe, Laktose und Fruktose

## Lactobact® REISE – Der ideale Reisebegleiter



### 11 gut dokumentierte und sichere probiotische Kulturen:

1. Bifidobacterium bifidum
2. Lactobacillus acidophilus
3. Lactobacillus plantarum
4. Lactobacillus rhamnosus
5. Bifidobacterium longum
6. Lactobacillus salivarius
7. Lactobacillus bulgaricus
8. Streptococcus thermophilus
9. Bifidobacterium lactis
10. Lactobacillus casei
11. Lactococcus lactis

Mit einer Gesamtkeimzahl von  $4,5 \times 10^9$  KBE pro Kapsel.

**Verzehrempfehlung:** täglich eine Kapsel Lactobact® REISE entweder vor dem Frühstück oder vor dem Schlafengehen mit sauberem Wasser schlucken.

**Zutaten:** Füllstoff: Maisstärke, modifizierte Maisstärke, Bakterienkulturen (7 %) (Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus casei, Lactobacillus bulgaricus, Lactococcus lactis, Streptococcus thermophilus), Hydroxypropylmethylzellulose (Kapselhülle), Oligofruktose, Schellack, Magnesiumstearat, Titaniumdioxid, Alginsäure, Johannisbrotkernmehl, Olivenöl.

**Frei von Hefe, Gluten, Laktose und Fruktose**

ProTarget® - patentierte Kapselhülle. Die neue Technologie schützt die probiotischen Kulturen in der Kapsel vor der Magensäure. Erst im Dünndarm entlässt sie die Bakterien in den Darm. Die dort herrlichen Bedingungen für die Bakterien mit Futter und einem gesunden pH-Wert lässt die Bakterien stoffwechselaktiv werden und ihre positiven Eigenschaften ausüben.

Stempel

## HLH BioPharma

Vertriebs GmbH, Auf dem Steinocken 5

58802 Balve/Germany

Tel.: +49 2375 939290

Fax: +49 2375 9392999

info@hlh-biopharma.de

www.hlh-biopharma.de