



Casa Sana[®]



MIKRONÄHRSTOFFE

Höchster Standard bei
Mikronährstoffergänzungen

HLH BioPharma

WAS SIND MIKRONÄHRSTOFFE?

Generell sind Nährstoffe alle vom menschlichen Körper benötigten Stoffe, die die Gesundheit und Entwicklung aufrechterhalten.

Bei den Nährstoffen unterscheidet man zwei große Gruppen

Makronährstoffe

Mikronährstoffe

Zu den Makronährstoffen zählen Kohlenhydrate, Proteine (Eiweiß) und Lipide (Fette). Diese Makronährstoffe dienen hauptsächlich der Energiegewinnung im Körper. Allerdings können diese Energiestoffe vom Körper nur verwertet werden, wenn gleichzeitig Mikronährstoffe aufgenommen werden.

Zu den Mikronährstoffen zählen:

- ◆ Vitamine
- ◆ Mineralstoffe
- ◆ Spurenelemente
- ◆ Sekundäre Pflanzenstoffe
- ◆ Essentielle Fettsäuren
- ◆ Aminosäuren

Die Mikronährstoffe dienen im Körper nicht zur Energieversorgung, haben aber vielfältige andere Aufgaben. Sie dienen im Körper zum Aufbau von großen Molekülen oder sind als Kofaktor für Enzymreaktionen ein wichtiger Bestandteil. Viele Mikronährstoffe haben eine antioxidative Wirkung. Obwohl die Aufnahme der Mikro-



nährstoffe über die Nahrung keine großen Mengen umfasst, sind sie doch lebenswichtig. Ohne sie könnten viele Funktionen im Körper wie Wachstum oder Energiegewinnung nicht stattfinden.

DAS PROBLEM: LEBENSMITTEL HEUTE

Eine weit verbreitete Unterversorgung an Mikronährstoffen liegt sicherlich am zu geringen Verzehr von Obst und Gemüse über den Tag verteilt. Laut der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) sollte ein Erwachsener täglich 650 bis 700 Gramm Obst und Gemüse verzehren. Erreicht werden allerdings im Schnitt von Männern 270 Gramm und von Frauen 350 Gramm.

Wer nicht täglich diese Menge an Obst und Gemüse verzehrt, kann in eine Unterversorgung kommen. Bei einer unausgewogenen und ungesunden Ernährung kann es zu Symptomen einer unzureichenden Mikronährstoffversorgung kommen.

Ferner gibt es Lebensabschnitte und -situationen, in denen ein erhöhter Bedarf an Mikronährstoffen zu Grunde liegt. Dazu zählen z.B. starker Stress, Leistungssport oder ein fortgeschrittenes Alter.

Daher gilt es, sich schon früh mit Mikronährstoffen zu versorgen, damit Sie in der Zukunft davon profitieren können.

CASA SANA® CRANBERRY – DAS NATÜRLICHE ANTIOXIDANZ

Unterstützt den Körper bei seiner körpereigenen Abwehrfunktion.

Was genau ist eine Cranberry?

Die Cranberry, dt. Moosbeere, ist eine enge Verwandte der Blaubeere. Die hellroten Beeren haben einen herbsauren Geschmack und werden wegen ihrer gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe in Nordamerika seit langem verwendet. Die bioaktiven Substanzen und die vorbeugenden Effekte können die körpereigene Abwehr unterstützen.

Welche Substanzen sind in der Cranberry und welche Wirkungen haben sie?

Die Cranberry enthält Phenole, Proanthocyanidine, Quercetin und andere natürliche Substanzen.

Casa Sana® Cranberry enthält 400 mg Extrakt aus der Moosbeere. Das entspricht 10 g frischen Früchten entspricht. Das Produkt ist kombiniert mit Vitaminen und Spurenelementen zur Unterstützung des Immunsystems.



Inhalt: 90 Kapseln
Artikel-Nr.: 310171
PZN: 502451 9

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen. 2 Kapseln enthalten eine antioxidative Kapazität von ca. 280 µmol Trolox/g.

CASA SANA® SELEN – ABWEHRSTÄRKEND

Selen stärkt das Immunsystem und die antioxidative Abwehr.

Österreich und Deutschland aber auch andere mittel-europäische Länder zählen zu den Selenmangelgebieten. Vor allem durch die intensive landwirtschaftliche Nutzung verringern sich die Selengehalte im Boden.



Was bewirkt Selen im Körper?

Im Organismus wirkt Selen als Bestandteil des antioxidativen Netzwerkes, das die Aktivitäten aggressiver Moleküle, der so genannten freien Radikale, kontrolliert. Die Unterstützung des Körpers gegenüber freien Radikalen kann die Gesundheit fördern. So können die Strukturen der Zellen derartig unterstützt werden, dass ihre Funktion gegenüber der Belastung durch freie Radikale ernährungsphysiologisch gefördert wird.

Warum sollte ich Selen zuführen?

Für die Bewahrung der Gesundheit, zur Stärkung und Optimierung der Vorgänge auf Zellebene und zur Förderung der Abwehrkräfte wird eine zusätzliche tägliche Selenzufuhr empfohlen. Mit Casa Sana® Selen wird dem Körper 200 µg gut resorbierbares Selen in anorganischer Verbindung zugeführt. Eine regelmäßige, tägliche Anwendung kann helfen, die Gesundheit langfristig zu erhalten.

Inhalt: 90 Kapseln
Artikel-Nr.: 310179
PZN: 502482 1

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen.

CASA SANA® OMEGA-3-FETTSÄUREN – HOCHKONZENTRIERT UND ULTRAREIN

Hochkonzentriert, ultrarein und in homogenisierter Flüssigverkapselung mit hoher Bioverfügbarkeit.

Was bewirken Omega-3-Fettsäuren im Körper?

Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtige Bestandteile aller Zellen. Sie verbessern die Blutfettwerte (Triglyceride) und stärken das Immunsystem. In der Schwangerschaft und Stillzeit können Omega-3-Fettsäuren die Entwicklung des kindlichen Gehirns fördern.

Was ist der Vorteil von Casa Sana® Omega-3-Fettsäuren?

Speziell ausgewählte Rohstoffe aus unbelasteten Gewässern bilden die Grundlage für ein hochwertiges Produkt. Ein natürlicher Vitamin E-Komplex mit allen 8 verschiedenen aktiven Verbindungen stellt die antioxidative Komponente dar. Casa Sana® Omega-3-Fettsäuren enthält eine optimale Konzentration an EPA und DHA mit einem Verhältnis von 18 zu 12.

Wie wird die hohe Bioverfügbarkeit erreicht?

Bei diesem Produkt wird ein neuartiges Herstellungsverfahren angewandt. Hierbei werden die Wirkstoffe vor der Verkapselung durch eine spezielle Hochdruckhomogenisierung in ultrakleine Partikel geteilt und gleichmäßig vermischt. Dadurch können die Wirkstoffe effizienter vom Körper aufgenommen werden.

Inhalt: 90 Kapseln
Artikel-Nr.: 310178
PZN: 502477 8



Verzehrempfehlung: 1-2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen. 2 Kapseln enthalten 462 mg EPA, 308 mg DHA und 20 mg Vitamin E (entspricht 200 % der Tagesdosis nach NKV (Nährwertkennzeichnungsverordnung))

CASA SANA® GRAPEFRUIT – PFLANZLICHE WIRKSTOFFE FÜR DEN MAGEN

Pflanzenextrakte enthalten eine Vielzahl von bioaktiven Pflanzenstoffen, die für die Gesundheit eine wichtige Rolle spielen.

Sind Pflanzenextrakte etwas Neues?

Viele dieser Pflanzenstoffe sind traditionell überliefert. Schon Hildegard von Bingen (um 1150er Jahre) nutzte die heimischen Kräuter und Kräuterauszüge, um die Gesundheit zu fördern. Aber auch die moderne Forschung entdeckt immer wieder neue Wirkstoffe in den heimischen Pflanzen. So wurden in den 80er Jahren des vorherigen Jahrhunderts die Zitrusfrüchte eingehend untersucht. Dabei entdeckte man die positiven Inhaltstoffe der Grapefruitsamen.

Welche positiven Eigenschaften haben die Samen der Grapefruit?

Grapefruitsamenextrakt kann helfen, das natürliche Schutzsystem der Magenschleimhaut zu stärken und dadurch Widerstandskraft und Wohlbefinden zu fördern. Die bioaktiven Inhaltstoffe erhöhen die Bildung von Schleimsubstanzen, die vor der Magensäure schützen.

Casa Sana® Grapefruit wird zur regelmäßigen Nahrungsergänzung empfohlen, um bei empfindlichen Menschen die Magenschleimhaut optimal zu stärken.



Inhalt: 60 Kapseln

Artikel-Nr.: 310174

PZN: 502453 1

Verzehrempfehlung: 1-2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen. 2 Kapseln enthalten 244mg Polyphenole und 20 mg Vitamin C (entspricht 33% der Tagesdosis nach NKV (Nährwertkennzeichnungsverordnung))

CASA SANA® FEMME – FÜR WERDENDE MÜTTER GENAU RICHTIG

Die Schwangerschaft ist eine Lebensphase, die mit großer Verantwortung einhergeht. Casa Sana® Femme ist für werdende Mütter und die, die es werden wollen, konzipiert worden.

Welche Auswirkungen haben Mikronährstoffe bei einer Schwangerschaft?

Das Wachstum und die gesunde Entwicklung des Ungeborenen werden durch die Ernährung der Mutter ebenso stark beeinflusst wie durch ihre gesunde Lebensweise. Schwangere sollten ein besonderes Augenmerk auf eine zusätzliche Nahrungsergänzung legen. Auch wer eine Schwangerschaft plant, sollte sich um eine ausreichende Aufnahme von Mikronährstoffen bemühen. Eine gut zusammengestellte Nahrungsergänzung, die speziell für Frauen mit Kinderwunsch, für Schwangere und für Stillende konzipiert wurde, macht es einfacher, eine optimale Versorgung sicherzustellen - damit sich das Kind gut entwickeln kann und auch im späteren Leben die besten Voraussetzungen für eine langfristig gesunde Konstitution hat.



Welche Mikronährstoffe sind in Casa Sana® FEMME?

Vitamin C, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin, Vitamin E (natürlich), Vitamin D, Vitamin K, Beta Carotin, Eisen, Kupfer, Mangan, Zink, Jod, Selen, Myo-Inositol, OPC Traubenkernextrakt

Inhalt: 90 Kapseln

Artikel-Nr.: 310172

PZN: 502476 1

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen

CASA SANA® MAGNESIUM – GUT FÜR KNOCHEN, ZÄHNE UND MUSKELN

Zu den Mineralstoffen, die der Körper täglich benötigt, zählt auch das Magnesium. Fast alle Vorgänge in den Zellen brauchen diesen Mikronährstoff, um optimal ablaufen zu können.

Wofür ist Magnesium im Körper wichtig?

Besonders wichtig ist Magnesium für die Muskelfunktion, die Nerven und das Nervensystem, den Aufbau gesunder Zähne und Knochen, sowie für die Elektrolytbalance im Körper. Auch das Herz als zentraler Muskel ist auf ein ausreichendes Angebot an Magnesium angewiesen.

Wie kann es zu einer unausgewogenen Magnesiumbalance kommen?

Eine einseitige Ernährung mit wenig Hülsenfrüchten, Nüssen oder Vollkornbrot oder ein erhöhter Bedarf, wie er bei Sport oder bei Stress entstehen kann, kann zu einer unausgeglichenen Magnesiumbalance im Organismus führen. Besonders bei Sportlern und in der Schwangerschaft, aber auch bei Medikamenteneinnahme und Alkoholismus, ist auf eine ausreichende Magnesiumaufnahme besonders zu achten.

Was ist besonders an Casa Sana® Magnesium?

Casa Sana® Magnesium ist eine Kombination aus vier verschiedenen, gut resorbierbaren Magnesiumverbindungen. Da Magnesium rasch über die Niere wieder ausgeschieden wird, wird eine langfristige Ergänzung mit Casa Sana® Magnesium empfohlen.

Inhalt:	120 Kapseln	180 Kapseln
Artikel-Nr.:	310175	310176
PZN:	502454 8	502466 6



Verzehrempfehlung: 2 mal 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen. 2 Kapseln enthalten 200 mg Magnesium (entspricht 100 % der Tagesdosis nach NKV (Nährwertkennzeichnungsverordnung))

CASA SANA® CALCIUM & MAGNESIUM – EINE OPTIMALE KOMBINATION

Casa Sana® Calcium & Magnesium dient einem ausgeglichenen Muskeltonus, einem regelmäßigen Herzschlag und starken Nerven.

Was bewirken Calcium & Magnesium im Körper?

Calcium und Magnesium sind zwei Mineralstoffe, die in den Körperzellen als Gegenspieler arbeiten. Sie sind für die Anspannung und Entspannung der Muskulatur verantwortlich. Auch die Erregungsleitung der Nerven wird durch die entgegengesetzten Aktivitäten von Calcium und Magnesium gesteuert. Während Calcium die Freisetzung von Botenstoffen fördert, hemmt Magnesium ihre Bildung. Calcium und Magnesium müssen immer in einem ausgeglichenen Verhältnis im Körper vorhanden sein.

Wann kommt es zu einer Unterversorgung und was können die Folgen sein?

Mit dem Verzehr von Casa Sana® Calcium & Magnesium kann die Gesundheit bei besonderer Muskelbeanspruchung, ein gesunder Herzschlagrhythmus, ein ausgeglichener Blutdruck und eine nervliche Ausgeglichenheit gefördert werden.

Wie unterstützt Casa Sana® Calcium & Magnesium meinen Körper?

Casa Sana® Calcium & Magnesium liefert diese Nährstoffe in einem physiologisch ausgewogenen Verhältnis und in gut resorbierbarer Verbindung. Es führt die wichtigen Mineralstoffe Calcium und Magnesium zu und erhält die körpereigenen Reserven. Es schützt die Muskulatur und das Nervensystem vor Störungen.

Inhalt: 120 Kapseln
Artikel-Nr.: 310182
PZN: 502445 9

Verzehrempfehlung: Präventiv: 2-4 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen. 4 Kapseln enthalten 142 mg Calcium (entspricht 18 % der Tagesdosis nach NKV*) und 217 mg Magnesium (entspricht 72 % der Tagesdosis nach NKV (Nährwertkennzeichnungsverordnung))



CASA SANA® GINKGO BILOBA – FÜR KONZENTRATION UND MERKFÄHIGKEIT

Wie hängen Alterungsprozesse und Durchblutung zusammen?

Alterungsprozesse können viele Organsysteme betreffen - ob nachlassende Sehkraft, Vergesslichkeit oder Schwierigkeiten bei längerem Gehen. Vieles hängt mit der Durchblutung und damit der Versorgung der einzelnen Gewebe zusammen. So scheint eine suboptimale Mikrozirkulation in den feinsten Adern des Gehirns ein mangelndes Erinnerungsvermögen, nachlassendes Konzentrationsvermögen oder eine fehlende Aufmerksamkeit zu bewirken.

Wie kann der Ginkgobaum den Alterungsprozessen entgegenwirken?

Die Blätter des Ginkgobaumes, auch als japanischer Tempelbaum bekannt, liefern einen feinen Pflanzenextrakt, der dieses Alterungsgeschehen günstig begleiten kann. Die enthaltenen bioaktiven Substanzen können helfen, die Zirkulation in den feinsten Blutgefäßen zu fördern. Dadurch wird mehr Sauerstoff angeliefert, die Versorgung des Gewebes mit Nährstoffen verbessert und die tägliche Leistung des Gehirns stabilisiert.

Casa Sana® Ginkgo biloba enthält den standardisierten Ginkgo Spezial Extrakt mit wichtigen Ginkgoliden für eine verbesserte Mikrozirkulation im Körper und vor allem im Gehirn. Casa Sana® Ginkgo biloba eignet sich zur langfristigen täglichen Nahrungsergänzung.



Inhalt: 60 Kapseln
Artikel-Nr.: 310173
PZN: 502452 5

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen. 1 Kapsel enthält 80 mg Extrakt.

CASA SANA® ZINK & ACEROLA – NATÜRLICHKEIT FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Wofür ist Zink im Körper wichtig?

Zink ist ein essentielles Spurenelement und hat im Körper vielfältige Aufgaben. Es wird eigentlich in jeder Zelle benötigt. Bei einer Unterversorgung sind somit unterschiedliche Bereiche wie die Haut, das Immunsystem oder der Geruchssinn betroffen. Zink beeinflusst die Aufbauvorgänge in der Haut, den Haaren und Nägeln, sorgt für ein funktionierendes Immunsystem und sichert die Gesundheit von Mutter und Kind während der Schwangerschaft.

Wann kann es zu einer Unterversorgung mit Zink kommen?

Gut resorbierbares Zink ist hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln enthalten. Vor allem bei überwiegend vegetarischer Ernährungsweise und während der Schwangerschaft kann es leicht zu einem suboptimalen Zinkwert kommen, der sich ungünstig auf viele Funktionen und Vorgänge im Organismus auswirken kann.

Was ist das Besondere an Casa Sana® Zink & Acerola?

Casa Sana® Zink & Acerola enthält an Aminosäuren gebundenes Zink für eine optimale Absorption kombiniert mit natürlichem Vitamin C aus der Acerola-Kirsche. Das Produkt sorgt für gesunde Haut, schönes Haar und stabile Nägel sowie ein starkes Immunsystem.

Casa Sana® Zink & Acerola sollte am besten abends vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Die Aufnahme von Zink ist in der Ruhephase des Körpers optimal.

Inhalt:	60 Kapseln	120 Kapseln
Artikel-Nr.:	310180	310181
PZN:	502487 3	502490 4



Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich, am besten abends vor dem Schlafengehen. 1 Kapsel enthält 15 mg Zink (entspricht 100% des Tagesbedarf nach NKV*) und 12 mg Vitamin C (entspricht 20 % des Tagesbedarfs nach NKV (Nährwertkennzeichnungsverordnung))

CASA SANA® NEUROBALANCE – EINE STARKE KOMBINATION

Eine starke Kombination nervenwirksamer Mikronährstoffe für die Behandlung von neurologischen und neuropsychiatrischen Erkrankungen.

Welche Aufgaben haben B-Vitamine im Körper?

Die Gruppe der B-Vitamine hat viele Aufgaben im Körper. Besonders wichtig aber ist sie für die Energiegewinnung und für den Nervstoffwechsel. Bei starker nervlicher Belastung, im Stress oder bei psychischer Anstrengung werden diese Vitamine deshalb vermehrt benötigt. Eine langfristige Unterversorgung kann zu Störungen im Nervensystem führen. Bei Nervosität, Gereiztheit, Stimmungsschwankungen oder depressiven Verstimmungen sollte deshalb immer auch die B-Vitamin-Versorgung beachtet werden.

Zudem sorgen die B-Vitamine für ausreichend Energie, helfen beim Aufbau von Eiweißstrukturen, was sich auch in einem gesunden Hautbild zeigt, und bauen das unerwünschte körpereigene Homocystein ab.

Für wen ist Casa Sana® Neurobalance bestimmt?

Casa Sana® Neurobalance ist eine ergänzend bilanzierte Diät speziell für Menschen, die unter starker nervlicher Belastung stehen oder bei denen sich bereits ein Mangel angedeutet oder manifestiert hat. Casa Sana® Neurobalance enthält hochdosierte Vitamine der B-Gruppe im synergistischen Verbund mit den Phospholipiden Cholin und Inositol.



Inhalt: 60 Kapseln
Artikel-Nr.: 310177
PZN: 502469 5

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Wichtiger Hinweis: Bei Casa Sana® Neurobalance handelt es sich um eine ergänzend bilanzierte Diät. Das Produkt nur unter ärztlicher Aufsicht einnehmen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

LIEFERUNGS- UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Lieferung

Die Lieferung erfolgt zusammen mit der Rechnung als Paket durch unseren Logistikpartner. Die Lieferung erfolgt innerhalb Deutschlands frachtfrei. Die Frachtkosten für Lieferung in andere EU-Länder werden anteilmäßig in Rechnung gestellt. Bei Änderungen der MwSt. halten wir uns eine Preisanpassung vor.

Zahlung

Die Bezahlung der Rechnung erfolgt auf ein Konto der HLH BioPharma Vertriebs GmbH. Der Rechnungsbetrag ist innerhalb von 8 Tagen rein netto nach Lieferung fällig.

Reklamation/Rücksendung

Es gibt Grund zur Reklamation? Setzen Sie sich bitte zur vorherigen Absprache mit unserem Serviceteam in Verbindung, damit die weitere Vorgehensweise besprochen werden kann. Wir senden gerne bei begründeter Reklamation einen Rücksendeschein zu.

ACHTUNG: Unfreie Rücksendungen werden dem Rücksender mit 17,75 Euro zzgl. Bearbeitungsgebühr (10% des Rechnungsbetrages) in Rechnung gestellt.

KONTAKT

HLH BioPharma Vertriebs GmbH

Auf dem Steinocken 5

58802 Balve / Germany

Telefon 0049 (0) 23 75 - 93 92 9-0

Telefax 0049 (0) 23 75 - 93 92 9-99

E-Mail info@hlh-biopharma.de

Internet www.hlh-biopharma.de

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie im Internet unter www.hlh-biopharma.de nachlesen.

CASA SANA® MIKRONÄHRSTOFFE – HÖCHSTER STANDARD



- Hochdosiert
- Optimal aufeinander abgestimmte Rezepturen
- Unterschiedliche Einsatzbereiche
- Frei von Hefe, Lactose und Gluten
- Ohne Gentechnik
- Für Diabetiker geeignet
- Größtenteils für Vegetarier geeignet

Stempel

HLH BioPharma

Vertriebs GmbH, Auf dem Steinocken 5

58802 Balve/Germany

Tel.: 0049 (0) 23 75-93 92 9-0

Fax: 0049 (0) 23 75-93 92 9-99

info@hlh-biopharma.de

www.hlh-biopharma.de